

2 LUNES				
FESTIVO BANK HOLIDAY				

3 MARTES*				
1	Guisantes rehogados <i>Sautéed peas</i>			
2	Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada <i>Scrambled eggs with potatoes and bacon with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
783	27,1	76,7	37,9	

4 MIÉRCOLES				
1	Alubias blancas con verdura <i>White beans stewed with vegetables</i>			
2	Lacón con ensalada <i>Lacon with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
764	34,6	80,7	29,6	

5 JUEVES*				
1	Brócoli rehogado <i>Sautéed broccoli</i>			
2	Pollo en su jugo con cuscús <i>Chicken in its own juices with couscous</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
737	35,0	72,7	30,9	

6 VIERNES				
1	Paella valenciana <i>Valencian paella</i>			
2	Palometa con tomate con ensalada <i>Sea bass with tomato sauce with salad</i>			
P	Yogur Yogurt			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
739	34,1	72,6	33,6	

9 LUNES*				
1	Patatas riojana <i>Stewed potatoes with chorizo</i>			
2	Revuelto de jamón con ensalada <i>Scrambled eggs with ham with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
788	32,3	81,0	35,0	

10 MARTES*				
1	Pasta integral carbonara <i>Whole wheat pasta carbonara</i>			
2	Marrajo horno con ensalada <i>Baked mako shark with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
857	40,0	87,5	36,6	

11 MIÉRCOLES				
1	Judías verdes con tomate <i>Sautéed green beans with tomato sauce</i>			
2	Hamburguesa de pollo con ensalada <i>Chicken hamburger with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
623	26,8	69,8	23,7	

12 JUEVES*				
1	Arroz tres delicias <i>Chinese fried rice</i>			
2	Merluza a la andaluza con ensalada <i>Andalusian-style hake with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
857	22,6	105,3	36,8	

13 VIERNES				
1	Crema de verdura <i>Fresh vegetable cream</i>			
2	Cuscús con garbanzos salteados <i>Couscous with sautéed chickpeas</i>			
P	Yogur Yogurt			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
581	24,5	89,5	11,4	

16 LUNES*				
1	Pasta integral a la milanesa <i>Whole-wheat pasta Milanese-style</i>			
2	Tortilla francesa con jamón y tomate con ensalada <i>French omelette with tomato sauce with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
851	30,2	96,2	36,3	

17 MARTES*				
1	Crema de calabaza <i>Pumpkin cream</i>			
2	Albóndigas vegetales con salsa de verduras con patatas fritas <i>Veggie meatballs with vegetable sauce with French fries</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
593	24,5	69,3	21,7	

18 MIÉRCOLES				
1	Lentejas estofadas con verdura <i>Lentils stew with vegetables</i>			
2	Carrilleras estofadas con ensalada <i>Braised beef cheeks with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
666	32,2	83,6	18,9	

19 JUEVES*				
1	Judías verdes rehogadas <i>Sautéed green beans</i>			
2	Pollo asado con ensalada <i>Roast chicken with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
687	29,2	63,0	32,7	

20 VIERNES				
1	Arroz con tomate <i>Rice with tomato sauce</i>			
2	Tilapia en salsa de puerros con ensalada <i>Tilapia fish in leek sauce with salad</i>			
P	Yogur Yogurt			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
685	25,6	80,3	28,2	

23 LUNES*				
1	Crema de calabacín <i>Zucchini cream</i>			
2	Huevos aurora con bacon con ensalada <i>Hard-boiled eggs with Aurora sauce and bacon with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
548	17,4	64,9	22,1	

24 MARTES				
1	Pasta boloñesa <i>Pasta Bolognese</i>			
2	Merluza a la riojana con ensalada <i>Hake Rioja-style with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
696	23,8	89,2	24,9	

25 MIÉRCOLES				
1	Sopa de cocido <i>Madrid style stew: Noodle soup</i>			
2	Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
610	26,5	94,0	11,3	

26 JUEVES*				
1	Menestra de verdura <i>Vegetable stew</i>			
2	Ragut de pollo con ensalada <i>Chicken ragout with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
674	32,2	75,4	23,8	

27 VIERNES				
1	Arroz integral hortelano <i>Brown rice with vegetables</i>			
2	Palometa al horno con ensalada <i>Baked sea bass with salad</i>			
P	Yogur Yogurt			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
654	25,0	84,4	22,9	

30 LUNES*				
1	Pasta rabiata <i>Spicy whole wheat pasta</i>			
2	Tortilla de patata con ensalada <i>Potato omelette with salad</i>			
P	Fruta del tiempo Seasonal fruit			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
772	21,1	93,1	32,9	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be bananas, pear, apples and orange
This menu has been supervised by the School Management

SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

02 LUNES / MONDAY	03 MARTES / TUESDAY	04 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	05 JUEVES / THURSDAY	06 VIERNES / FRIDAY
FESTIVO	Patata y pescado Potato and fish	Sopa y huevo Soup and egg	Ensalada y pescado Salad and fish	Verdura y ave Vegetables and poultry
09 LUNES / MONDAY	10 MARTES / TUESDAY	11 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	12 JUEVES / THURSDAY	13 VIERNES / FRIDAY
Ensalada y pescado Salad and fish	Verdura y cerdo Vegetables and pork	Arroz y pescado Rice and fish	Sopa y ave Soup and poultry	Ensalada y huevo Salad and egg
16 LUNES / MONDAY	17 MARTES / TUESDAY	18 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	19 JUEVES / THURSDAY	20 VIERNES / FRIDAY
Verdura y pescado Vegetables and fish	Pasta y huevo Pasta and egg	Ensalada y pescado Salad and fish	Sopa y ternera Soup and beef	Verduras y ave Vegetables and poultry
23 LUNES / MONDAY	24 MARTES / TUESDAY	25 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	26 JUEVES / THURSDAY	27 VIERNES / FRIDAY
Arroz y pescado Rice and fish	Verduras y ave Vegetables and poultry	Ensalada y huevo Salad and egg	Patata y pescado Potato and fish	Verdura y cerdo Vegetables and pork
30 LUNES / MONDAY				
Verdura y pescado Vegetables and fish				



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días
Todo el pan será de pulguita
Galletas sin azúcar
Cereales sin azúcar ni chocolate
Bizcocho con estevia

DESAYUNOS Y MERIENDAS

- 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -

Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocatín de pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

Alergia a cacahuete

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cacahuete y castaña

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a champiñón

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanese Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, kiwi

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gallo y rodaballo

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a higo

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a kiwi

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y derivados

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y kiwi

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a nuez

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pistacho y castaña

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía y kiwi

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón y mango

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana (SIN PIEL) y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cítricos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, piel de la fruta

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a toda la fruta

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Yogur	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Yogur	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Yogur	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Yogur	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Yogur	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Yogur	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Yogur	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Yogur	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Yogur	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Yogur	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Yogur	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Yogur	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Yogur	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Yogur	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Yogur	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Yogur	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Yogur	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Yogur	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Yogur	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Yogur	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Yogur	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Yogur	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Yogur	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Yogur	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Yogur	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Yogur	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Yogur	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Yogur	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a fruta con piel y leche

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P <u>Yogur de soja</u>	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P <u>Yogur de soja</u>	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P <u>Yogur de soja</u>
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P <u>Yogur de soja</u>	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P <u>Yogur de soja</u>	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P <u>Yogur de soja</u>	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P <u>Yogur de soja</u>	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P <u>Yogur de soja</u>
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con tomate</u> 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P <u>Yogur de soja</u>	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P <u>Yogur de soja</u>	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P <u>Yogur de soja</u>	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P <u>Yogur de soja</u>	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Tilapia al horno</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P <u>Yogur de soja</u>	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P <u>Yogur de soja</u>	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P <u>Yogur de soja</u>	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P <u>Yogur de soja</u>
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Yogur de soja</u>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo <u>ensalada</u> P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras <u>ensalada</u> P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo <u>ensalada</u> P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 <u>Garbanzos salteados</u> P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Acelgas con patata</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten y frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo <u>ensalada</u> P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 <u>Garbanzos salteados</u> P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Acelgas con patata</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P <u>Yogur de soja</u>
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz con tomate</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P <u>Yogur de soja</u>
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con tomate</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Tilapia al horno</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P <u>Yogur de soja</u>
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y leche

<div><div>2</div><div>LUNES</div></div> <div>FESTIVO</div>	<div><div>3</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Guisantes rehogados (sin jamón york)</div></div> <div><div>2</div><div>Cinta de lomo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>4</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Alubias blancas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Lacón ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>5</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Brócoli rehogado</div></div> <div><div>2</div><div>Pollo en su jugo cuscús</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>6</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Paella valenciana</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa con tomate ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>9</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Patatas riojana</div></div> <div><div>2</div><div>Ragut de ternera ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>10</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Marrajo horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>11</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Judías verdes con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Hamburguesa de pollo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>12</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la andaluza ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>13</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Cuscús con garbanzos salteados</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>16</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Cinta de lomo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>17</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de calabaza</div></div> <div><div>2</div><div>Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>18</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Carrilleras estofadas ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>19</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Judías verdes rehogadas</div></div> <div><div>2</div><div>Pollo asado ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>20</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Tilapia al horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>23</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de calabacín</div></div> <div><div>2</div><div>Magro de cerdo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>24</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la riojana ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>25</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</div></div> <div><div>2</div><div>Cocido completo</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>26</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Menestra de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Ragut de pollo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>27</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz integral hortelano</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa al horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>30</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</div></div> <div><div>2</div><div>Lomo al horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y lentejas

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y pescado

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 <u>Garbanzos salteados</u> P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 <u>Lentejas estofadas con verdura</u> ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Judías pintas estofadas</u> ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 <u>Alubias blancas con verdura</u> ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y marisco

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, marisco y pollo

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 <u>Arroz con verdura</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Hamburguesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin huevo)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Tilapia en salsa de puerros</u> ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido de garbanzos con ternera P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pavo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin ternera

2 LUNES <i>FESTIVO</i>	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta con tomate</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con pollo</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin carne

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 <u>Crema de zanahoria</u> 2 Alubias blancas con verdura P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 <u>Tortilla de patata</u> ensalada P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 <u>Arroz con verdura</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Hamburguesa vegetal</u> ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con tomate</u> 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta con tomate</u> 2 <u>Hamburguesa vegetal</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con verduras</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 <u>Tortilla de patata</u> ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche

<div>2</div> <div>LUNES</div> <div>FESTIVO</div>	<div>3</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Guisantes rehogados (sin jamón york)</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla francesa ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>4</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Alubias blancas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Lacón ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>5</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Brócoli rehogado</div></div> <div><div>2</div><div>Pollo en su jugo cuscús</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>6</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Paella valenciana</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa con tomate ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur de soja</div></div>
<div>9</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Patatas riojana</div></div> <div><div>2</div><div>Revuelto de jamón ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>10</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Pasta integral con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Marrajo horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>11</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Judías verdes con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Hamburguesa de pollo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>12</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Arroz tres delicias (sin jamón york)</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la andaluza ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>13</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Crema de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Cuscús con garbanzos salteados</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur de soja</div></div>
<div>16</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Pasta integral con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>17</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Crema de calabaza</div></div> <div><div>2</div><div>Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>18</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Carrilleras estofadas ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>19</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Judías verdes rehogadas</div></div> <div><div>2</div><div>Pollo asado ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>20</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Tilapia al horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur de soja</div></div>
<div>23</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Crema de calabacín</div></div> <div><div>2</div><div>Huevos cocidos con salsa de tomate ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>24</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Pasta boloñesa</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la riojana ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>25</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Sopa de cocido</div></div> <div><div>2</div><div>Cocido completo</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>26</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Menestra de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Ragut de pollo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>27</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Arroz integral hortelano</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa al horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur de soja</div></div>
<div>30</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Pasta rabiata</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla de patata ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche (cocinada sí)

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur de soja
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur de soja
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur de soja
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur de soja
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

<div><div>LUNES</div><div>FESTIVO</div></div>	<div><div>MARTES</div><div><div>1</div><div>Guisantes rehogados (sin jamón york)</div></div><div><div>2</div><div>Tortilla francesa ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MIÉRCOLES</div><div><div>1</div><div>Alubias blancas con verdura</div></div><div><div>2</div><div>Lacón ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>JUEVES</div><div><div>1</div><div>Brócoli rehogado</div></div><div><div>2</div><div>Pollo en su jugo cuscús</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>VIERNES</div><div><div>1</div><div>Paella valenciana</div></div><div><div>2</div><div>Palometa con tomate ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>
<div><div>LUNES</div><div><div>1</div><div>Patatas riojana</div></div><div><div>2</div><div>Revuelto de jamón ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MARTES</div><div><div>1</div><div>Pasta integral con verdura</div></div><div><div>2</div><div>Marrajo horno ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MIÉRCOLES</div><div><div>1</div><div>Judías verdes con tomate</div></div><div><div>2</div><div>Hamburguesa de pollo ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>JUEVES</div><div><div>1</div><div>Arroz tres delicias (sin jamón york)</div></div><div><div>2</div><div>Merluza a la andaluza ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>VIERNES</div><div><div>1</div><div>Crema de verdura</div></div><div><div>2</div><div>Huevos cocidos con salsa ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>
<div><div>LUNES</div><div><div>1</div><div>Pasta integral con tomate</div></div><div><div>2</div><div>Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MARTES</div><div><div>1</div><div>Crema de calabaza</div></div><div><div>2</div><div>Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MIÉRCOLES</div><div><div>1</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div></div><div><div>2</div><div>Carrilleras estofadas ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>JUEVES</div><div><div>1</div><div>Judías verdes rehogadas</div></div><div><div>2</div><div>Pollo asado ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>VIERNES</div><div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div><div><div>2</div><div>Tilapia al horno ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>
<div><div>LUNES</div><div><div>1</div><div>Crema de calabacín</div></div><div><div>2</div><div>Huevos cocidos con salsa de tomate ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MARTES</div><div><div>1</div><div>Pasta boloñesa</div></div><div><div>2</div><div>Merluza a la riojana ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>MIÉRCOLES</div><div><div>1</div><div>Sopa de fideos</div></div><div><div>2</div><div>Filete de ternera a la plancha</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>JUEVES</div><div><div>1</div><div>Menestra de verdura</div></div><div><div>2</div><div>Ragut de pollo ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>	<div><div>VIERNES</div><div><div>1</div><div>Arroz integral hortelano</div></div><div><div>2</div><div>Palometa al horno ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>
<div><div>LUNES</div><div><div>1</div><div>Pasta rabiata</div></div><div><div>2</div><div>Tortilla de patata ensalada</div></div><div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div></div>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja y frutos secos

<div><div>2</div><div>LUNES</div></div> <div>FESTIVO</div>	<div><div>3</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Guisantes rehogados (sin jamón york)</div><div>2</div><div>Tortilla francesa ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>4</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Alubias blancas con verdura</div><div>2</div><div>Lacón ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>5</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Brócoli rehogado</div><div>2</div><div>Pollo en su jugo cuscús</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>6</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Paella valenciana</div><div>2</div><div>Palometa con tomate ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div><div>9</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Patatas riojana</div><div>2</div><div>Revuelto de jamón ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>10</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta integral con verdura</div><div>2</div><div>Marrajo horno ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>11</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Judías verdes con tomate</div><div>2</div><div>Hamburguesa de pollo ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>12</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz tres delicias (sin jamón york)</div><div>2</div><div>Merluza a la andaluza ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>13</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de verdura</div><div>2</div><div>Cuscús con garbanzos salteados</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div><div>16</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta integral con tomate</div><div>2</div><div>Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>17</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de calabaza</div><div>2</div><div>Palometa con tomate patatas fritas</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>18</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div><div>2</div><div>Carrilleras estofadas ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>19</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Judías verdes rehogadas</div><div>2</div><div>Pollo asado ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>20</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div><div>2</div><div>Tilapia al horno ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div><div>23</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de calabacín</div><div>2</div><div>Huevos cocidos con salsa de tomate ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>24</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta boloñesa</div><div>2</div><div>Merluza a la riojana ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>25</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Sopa de cocido</div><div>2</div><div>Cocido completo</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>26</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Menestra de verdura</div><div>2</div><div>Ragut de pollo ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>27</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz integral hortelano</div><div>2</div><div>Palometa al horno ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div><div>30</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta rabiata</div><div>2</div><div>Tortilla de patata ensalada</div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).

En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 <u>Crema de zanahoria</u> 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P <u>Fruta del tiempo</u>
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P <u>Fruta del tiempo</u>
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con tomate</u> 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 <u>Palometa con tomate</u> patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Tilapia al horno</u> ensalada P <u>Fruta del tiempo</u>
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P <u>Fruta del tiempo</u>
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías pintas

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías blancas y judías pintas

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 <u>Crema de zanahoria</u> 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 <u>Huevos cocidos con salsa ensalada</u> P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanese 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de fideos</u> 2 <u>Filete de ternera a la plancha ensalada</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres, melocotón y derivados

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Pasta con verdura</u> 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 <u>Crema de zanahoria</u> 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 <u>Coliflor al ajoarriero</u> 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin guisantes)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 <u>Huevos cocidos con salsa ensalada</u> P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 <u>Brócoli rehogado</u> 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de fideos</u> 2 <u>Filete de ternera a la plancha ensalada</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 <u>Menestra de verdura (sin guisantes ni judías verdes)</u> 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 <u>Arroz integral hortelano (sin guisantes ni judías verdes)</u> 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbre

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Pasta con verdura</u> 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 <u>Crema de zanahoria</u> 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 <u>Coliflor al ajoarriero</u> 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin guisantes)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 <u>Huevos cocidos con salsa ensalada</u> P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 <u>Brócoli rehogado</u> 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de fideos</u> 2 <u>Filete de ternera a la plancha ensalada</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 <u>Menestra de verdura (sin guisantes ni judías verdes)</u> 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 <u>Arroz integral hortelano (sin guisantes ni judías verdes)</u> 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres y proteína de la leche

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Pasta con verdura 2 Tortilla francesa ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral con verdura 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Coliflor al ajoarriero 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Huevos cocidos con salsa ensalada P Fruta del tiempo
16 LUNES 1 Pasta integral con tomate 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Patatas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia al horno ensalada P Fruta del tiempo
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos cocidos con salsa de tomate ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de fideos 2 Filete de ternera a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura (sin guisantes ni judías verdes) 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano (sin guisantes ni judías verdes) 2 Palometa al horno ensalada P Fruta del tiempo
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a merluza

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Tilapia al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 <u>Bacalao a la riojana</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado (excepto merluza)

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 <u>Merluza a la riojana</u> ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Merluza en salsa de puerros</u> ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 <u>Garbanzos salteados</u> P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 <u>Lentejas estofadas con verdura</u> P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Judías pintas estofadas</u> P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 <u>Alubias blancas con verdura</u> P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 <u>Garbanzos salteados</u> P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Espinacas rehogadas</u> 2 <u>Pasta integral boloñesa de soja</u> P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Judías pintas estofadas</u> P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 <u>Alubias blancas con verdura</u> P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a tomate frito

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 <u>Palometa al horno</u> ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 <u>Judías verdes rehogadas</u> 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 <u>Tortilla francesa con jamón</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 <u>Arroz con verdura</u> 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta boloñesa de soja (sin tomate)</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta salteada</u> 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 <u>Ragut de ternera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo carbonara</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin guisantes ni huevo)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo a la milanesa</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 <u>Palometa con tomate</u> patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de fideos sin gluten ni huevo</u> 2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 <u>Menestra de verdura (sin guisantes)</u> 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 <u>Arroz integral hortelano (sin guisantes)</u> 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</u> 2 <u>Lomo al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

<div>2</div> <div>LUNES</div> <div><div>FESTIVO</div></div>	<div>3</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Guisantes rehogados (sin jamón york)</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la plancha<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>4</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Crema de zanahoria</div></div> <div><div>2</div><div>Alubias blancas con verdura</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>5</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Brócoli rehogado</div></div> <div><div>2</div><div>Pollo en su jugo cuscús</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>6</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Paella valenciana</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa con tomate ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div>9</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Patatas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Ragut de ternera<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>10</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza al horno<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>11</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Judías verdes con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Hamburguesa de pollo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>12</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la andaluza ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>13</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Crema de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Cuscús con garbanzos salteados</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div>16</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa al horno<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>17</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Crema de calabaza</div></div> <div><div>2</div><div>Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>18</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Carrilleras estofadas ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>19</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Judías verdes rehogadas</div></div> <div><div>2</div><div>Pollo asado ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>20</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Tilapia al horno<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div>23</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Crema de calabacín</div></div> <div><div>2</div><div>Hamburguesa<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>24</div> <div>MARTES</div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</div></div> <div><div>2</div><div>Merluza a la riojana ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>25</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div><div>1</div><div>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</div></div> <div><div>2</div><div>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>26</div> <div>JUEVES</div> <div><div>1</div><div>Menestra de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Ragut de pollo ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div>27</div> <div>VIERNES</div> <div><div>1</div><div>Arroz integral hortelano</div></div> <div><div>2</div><div>Palometa al horno ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>
<div>30</div> <div>LUNES</div> <div><div>1</div><div>Pasta sin gluten ni huevo rabiata</div></div> <div><div>2</div><div>Bacalao con pisto<div>ensalada</div></div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin cerdo

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 <u>Crema de zanahoria</u> 2 Alubias blancas con verdura P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 <u>Patatas con verdura</u> 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con tomate</u> 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 <u>Guisantes rehogados (sin jamón york)</u> 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P <u>Yogur de soja</u>
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 <u>Arroz tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P <u>Yogur de soja</u>
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con tomate</u> 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Tilapia al horno</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 <u>Huevos cocidos con salsa de tomate</u> ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P <u>Yogur de soja</u>
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Dieta ovolactovegetariana

<div><div>2</div><div>LUNES</div></div> <div>FESTIVO</div>	<div><div>3</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Guisantes rehogados (sin jamón york)</div></div> <div><div>2</div><div>Revuelto de calabacín ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>4</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de zanahoria</div></div> <div><div>2</div><div>Alubias blancas con verdura</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>5</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Brócoli rehogado</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla de patata ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>6</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Garbanzos salteados</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>9</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Patatas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Revuelto de calabacín ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>10</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta integral con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>11</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Judías verdes con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Hamburguesa vegetal ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>12</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz tres delicias (sin jamón york)</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla francesa ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>13</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Cuscús con garbanzos salteados</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>16</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta integral con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla francesa ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>17</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de calabaza</div></div> <div><div>2</div><div>Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>18</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Patatas con verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Lentejas estofadas con verdura</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>19</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Judías verdes rehogadas</div></div> <div><div>2</div><div>Revuelto de calabacín ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>20</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Judías pintas estofadas</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>23</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Crema de calabacín</div></div> <div><div>2</div><div>Huevos cocidos con salsa de tomate ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>24</div><div>MARTES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta con tomate</div></div> <div><div>2</div><div>Hamburguesa vegetal ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>25</div><div>MIÉRCOLES</div></div> <div><div>1</div><div>Sopa de cocido</div></div> <div><div>2</div><div>Cocido de garbanzos con verduras</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>26</div><div>JUEVES</div></div> <div><div>1</div><div>Menestra de verdura</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla de patata ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>	<div><div>27</div><div>VIERNES</div></div> <div><div>1</div><div>Arroz integral hortelano</div></div> <div><div>2</div><div>Alubias blancas con verdura</div></div> <div><div>P</div><div>Yogur</div></div>
<div><div>30</div><div>LUNES</div></div> <div><div>1</div><div>Pasta rabiata</div></div> <div><div>2</div><div>Tortilla de patata ensalada</div></div> <div><div>P</div><div>Fruta del tiempo</div></div>				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 <u>Tortilla de patata ensalada</u> P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 <u>Arroz con verdura</u> 2 <u>Garbanzos salteados</u> P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 <u>Lentejas estofadas con verdura</u> P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Hamburguesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 Pasta integral a la milanesa 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 <u>Judías pintas estofadas</u> P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con ternera</u> P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 <u>Ragut de pavo</u> ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 <u>Alubias blancas con verdura</u> P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuetes

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados (sin jamón york) 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo ensalada P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Garbanzos salteados P Fruta del tiempo
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Ragut de ternera ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Espinacas rehogadas 2 Pasta sin gluten ni huevo boloñesa ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Filete de pavo a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Garbanzos salteados P Fruta del tiempo
16 LUNES 1 Pasta sin gluten ni huevo con tomate 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Filete de pollo a la plancha patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Patatas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Judías pintas estofadas ensalada P Fruta del tiempo
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Magro de cerdo ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo boloñesa 2 Filete de pavo a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido sin gluten ni huevo 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Alubias blancas con verdura ensalada P Fruta del tiempo
30 LUNES 1 Pasta sin gluten ni huevo rabiata 2 Lomo al horno ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 <u>Palometa al horno</u> <u>verduras salteadas</u> P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 <u>Judías verdes rehogadas</u> 2 Hamburguesa de pollo <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES 1 <u>Pasta integral con verdura</u> 2 <u>Tortilla francesa con jamón</u> <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 <u>Arroz con verdura</u> 2 Tilapia en salsa de puerros <u>verduras salteadas</u> P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 <u>Pasta boloñesa de soja (sin tomate)</u> 2 <u>Merluza a la plancha</u> <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz integral hortelano 2 Palometa al horno <u>verduras salteadas</u> P Yogur
30 LUNES 1 <u>Pasta salteada</u> 2 Tortilla de patata <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a berenjena

2 LUNES FESTIVO	3 MARTES 1 Guisantes rehogados 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	4 MIÉRCOLES 1 Alubias blancas con verdura 2 Lacón ensalada P Fruta del tiempo	5 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo en su jugo cuscús P Fruta del tiempo	6 VIERNES 1 Paella valenciana 2 Palometa con tomate ensalada P Yogur
9 LUNES 1 Patatas riojana 2 Revuelto de jamón ensalada P Fruta del tiempo	10 MARTES 1 Pasta integral carbonara 2 Marrajo horno ensalada P Fruta del tiempo	11 MIÉRCOLES 1 Judías verdes con tomate 2 Hamburguesa de pollo ensalada P Fruta del tiempo	12 JUEVES 1 Arroz tres delicias 2 Merluza a la andaluza ensalada P Fruta del tiempo	13 VIERNES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Yogur
16 LUNES Pasta integral a la milanesa Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada Fruta del tiempo	17 MARTES 1 Crema de calabaza 2 Albóndigas vegetales con salsa de verduras patatas fritas P Fruta del tiempo	18 MIÉRCOLES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Carrilleras estofadas ensalada P Fruta del tiempo	19 JUEVES 1 Judías verdes rehogadas 2 Pollo asado ensalada P Fruta del tiempo	20 VIERNES 1 Arroz con tomate 2 Tilapia en salsa de puerros ensalada P Yogur
23 LUNES 1 Crema de calabacín 2 Huevos aurora con bacon ensalada P Fruta del tiempo	24 MARTES 1 Pasta boloñesa 2 Merluza a la riojana ensalada P Fruta del tiempo	25 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	26 JUEVES 1 Menestra de verdura 2 Ragut de pollo ensalada P Fruta del tiempo	27 VIERNES 1 Arroz hortelano 2 Palometa al horno ensalada P Yogur
30 LUNES 1 Pasta rabiata 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, manzana y naranja.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.